

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Włocławek			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działania z zakresu ochrony i promocji zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	SPRAWNY SENIOR			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	26.08.2019	Data zakończenia	22.11.2019

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
<ul style="list-style-type: none"> Nazwa: STOWARZYSZENIE „MEDYCZNY UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU we WŁOCŁAWKU” Forma prawna: Stowarzyszenie (zarejestrowane w KRS) Numer w KRS: 0000605305 Data wpisu, rejestracji lub utworzenia: 2016-03-02 Numer NIP: 8883124608 REGON: 363874887 Dokładny adres: <ul style="list-style-type: none"> Miejscowość: Włocławek Ulica, nr domu, nr lokalu: 3 Maja 17 Województwo: KUJAWSKO-POMORSKIE Powiat: Powiat m. Włocławek Gmina: Włocławek (miasto) Kod pocztowy: 87-800 poczta: Włocławek 	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	<p>Dane kontaktowe Oferenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> telefon: 728 911 463 fax: brak mail: utwmed@pwsz.wloclawek.pl www: utwmed.pwsz.wloclawek.pl Osoba upoważniona dla składania wyjaśnień: Urszula Lewandowska, tel. 668-075-560

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

CEL PROJEKTU:

Aktywizacja ruchowa mieszkańców Włocławka, w szczególności osób 60+ poprzez realizację w okresie od września do listopada 2019 r bezpłatnych zajęć z zakresu rekreacji ruchowej i zajęć sportowych, przyczyniających się do:

- poprawy siły mięśniowej, sprawności fizycznej, koordynacji ruchowej osób starszych czyli poprawy ich sprawności funkcjonalnej związanej z samodzielnością w zaspokajaniu podstawowych potrzeb dnia codziennego (główny aspekt współczesnej opieki gerontologicznej, która powinna zmierzać w pierwszym rzędzie do poprawy sprawności funkcjonalnej osób starszych);
- poprawy funkcji układu ruchu, zmysłu równowagi, a tym samym redukcji ryzyka upadków - głównej przyczyny zgonów w populacji seniorów związanej z nieszczęśliwymi wypadkami;
- profilaktyki powikłań chorób przewlekłych dotyczących układu ruchu wśród seniorów w tym m.in. osteoporozy, choroby zwyrodnieniowej stawów;
- profilaktyki powikłań innych chorób przewlekłych, współistniejących z chorobami układu ruchu wśród seniorów m.in. chorób układu krążenia, oddechowego, moczowo-płciowego, chorób o podłożu neurologicznym;
- uzupełnienia aktualnie stosowanych wobec seniorów form terapii chorób przewlekłych, które zakładają usprawnianie i aktywizację ruchową dostosowaną do możliwości seniora;
- poprawy ogólnego dobrostanu seniora w wymiarze nie tylko biologicznym, ale także psychicznym i społecznym związanym z socjalizacyjnym aspektem spotkań w grupie.

Cel główny zadania publicznego wpisuje się w cele statutowe Stowarzyszenia UTWMed m.in. w:

- aktywizowanie osób starszych poprzez: uczestnictwo w różnych formach życia społecznego,
- działanie na rzecz poprawy jakości życia osób starszych, w tym osób niepełnosprawnych i bezrobotnych, w szczególności przeciwdziałanie ich dyskryminacji wykluczeniu społecznemu,
- działanie na rzecz integracji społecznej, w tym integracji międzypokoleniowej.

ODBIORCY ZADANIA:

Zadanie publiczne „Sprawny Senior” adresowane jest do dorosłych mieszkańców Włocławka, w szczególności tych którzy ukończyli 60 rok życia i z własnej inicjatywy chcieliby wziąć udział w zajęciach aktywizujących i sportowych przyczyniających się do poprawy sprawności fizycznej i zachowania zdrowia fizycznego.

W projekcie udział weźmie co najmniej **80 różnych osób**. Do udziału w projekcie szczególnie zachęcane będą osoby nieaktywne już społecznie i zawodowo (renciści i emeryci) oraz osoby w trudnej sytuacji (samotne i o niskich dochodach).

Potencjalni uczestnicy będą bezpłatnie informowani o możliwości udziału w projekcie za pośrednictwem strony internetowej i tablicy ogłoszeniowej Stowarzyszenia UTWMed, stron internetowych i tablic ogłoszeniowych zaprzyjaźnionych placówek np. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa we Włocławku; Przedszkole Akademickie.

OPIS DZIAŁAŃ:

1. Przygotowanie do realizacji projektu (26.08.2019-01.09-2019)

W ramach działania zaplanowano:

1. Zatrudnienie personelu projektu - ostateczny dobór prowadzących zajęcia rekreacyjne/ ruchowe i pracowników administracyjnych oraz podpisanie umów
2. Rekrutacja uczestników na poszczególne formy zajęć.

Kryterium dostępu do udziału w projekcie – status osoby dorosłej mieszkającej na terenie Miasta Włocławek (weryfikacja poprzez oświadczenie uczestnika złożone na formularzu rekrutacyjnym).

Rekrutacja na zajęcia prowadzona będzie przez koordynatora zajęć (telefonicznie, osobiście, mailowo) w terminach wyznaczonych w ogłoszeniu podanym z odpowiednim wyprzedzeniem (na stronie internetowej, tablicach ogłoszeń itp.). Nabór do wyczerpania limitu miejsc na daną formę wsparcia (15-25 osób/grupa w zależności od rodzaju zajęć). W przypadku zgłoszenia większej liczby osób – pierwszeństwo będą miały osoby, które nie uczestniczyły jeszcze w zajęciach w ramach projektu.

3. Ustalenie szczegółowego harmonogramu realizacji zajęć.

Osoby odpowiedzialne za realizację działania:

- pkt. 1 - kierownik projektu
pkt. 2 – koordynator zajęć prowadzący zajęcia
pkt. 3 - koordynator zajęć we współpracy z prowadzącymi

2. Realizacja zajęć z zakresu aktywizacji ruchowej dla seniorów (02.09.2019 – 15.11.2019)

W ramach działania prowadzone będą zajęcia ruchowe/ zajęcia sportowe dla Seniorów w ramach 4 modułów zajęć:

- **Gimnastyka taneczna**

Wymiar godzinowy: **20 godzin** (10 spotkań po 1 godz.) x 2 grupy
Uczestnicy: 50 osób (2 grupy po 25 osób)

- **Gimnastyka fitness**

Wymiar godzinowy: **40 godzin** (10 spotkań po 1 godz.) x 4 grupy
Uczestnicy: 60 osób (4 grupy po 15 osób)

- **Tai- chi**

Wymiar godzinowy: **20 godzin** (10 spotkań po 1 godz.) x 2 grupy
Uczestnicy: 50 osób (2 grupy po 25 osób)

- **Aqua aerobik**

Wymiar godzinowy: **40 godzin** (10 spotkań po 1 godz.) x 4 grupy
Uczestnicy: 60 osób (4 grupy po 15 osób)

Zakłada się, że każdy z uczestników zadania może wziąć udział w dowolnej liczbie zajęć – zgodnie z jego indywidualnymi preferencjami i potrzebami. Potwierdzenie udziału w zajęciach poprzez podpis na liście obecności.

Wszystkie zajęcia realizowane w okresie wrzesień - listopad 2019 roku z wykorzystaniem infrastruktury miejskiej miasta Włocławka.

Szczegółowy harmonogram zostanie dopasowany do możliwości i oczekiwań uczestników. Zajęcia prowadzone

będą przez personel zewnętrzny z bogatym doświadczeniem zawodowym, w tym doświadczeniem w prowadzeniu zajęć dla seniorów.

Osoby odpowiedzialne za realizację działania:

- prowadzenie zajęć – trenerzy zewnętrzni (zatrudnienie w ramach umowy cywilno-prawnej)
- organizacja zajęć - koordynator szkoleń (członek Rady Słuchaczy UTWMed wolontariat)

3. Działania informacyjno-promocyjne (26.08.2019-22.11.2019)

W czasie realizacji całego zadania publicznego będzie prowadzona sukcesywna kampania informacyjno-promocyjna z wykorzystaniem następujących kanałów informacji:

- strony internetowej Stowarzyszenia, gdzie publikowane będą na bieżąco wszystkie informacje o realizacji zadania publicznego, terminarze zajęć, galeria zdjęć itp.
- wydarzenia (spotkania, szkolenia, wykłady, konferencje itp.) prowadzone w ramach bieżącej działalności Stowarzyszenia
- lokalne media (prasa, Internet, radio, TV)

Na materiałach stosowane będą oznaczenia z logo Gminy Miasto Włocławek zgodnie z umową o dofinansowanie. Działanie prowadzone bez ponoszenia wydatków finansowych.

Osoba odpowiedzialna za realizację zadania – kierownik projektu.

4. Zarządzanie projektem (26.08.2019-22.11.2019)

W ramach zadania przez cały okres realizacji projektu podejmowane będą działania o charakterze organizacyjnym, koordynującym i sprawozdawczym. Na bieżąco prowadzona będzie dokumentacja projektu oraz jego rozliczenie finansowo - księgowo, realizowane będą płatności. Równoległe prowadzony będzie monitoring osiągniętych wskaźników rezultatu oraz ewaluacja udzielonego wsparcia. (w formie rozmów z uczestnikami zajęć). Na koniec realizacji projektu na podstawie opinii poszczególnych prowadzących i danych z list obecności – kierownik projektu przygotowuje raport końcowy. Z wynikami raportu zapoznany zostanie Zarząd Stowarzyszenia Medyczny Uniwersytet Trzeciego Wieku we Włocławku.

Osoby odpowiedzialne za realizację zadania:

Kierownik projektu - (umowa cywilno-prawna, wymiar łączny 18 godz.) zarządzanie i nadzór nad całością projektu, kontrola działań zgodnie z harmonogramem i budżetem, organizacja prac zespołu, komunikacja, zmiany do projektu, Kontakty z Gminą Miasto Włocławek i mediami, sprawozdawczość merytoryczna i monitoring, obsługa biura zadania publicznego.

Księgowa – (umowa cywilno-prawna, wymiar łączny 9 godz.) - prowadzenie dokumentacji finansowo-księgowej i kadrowej, rozliczanie projektu, sprawozdawczość finansowa.

Nadzór nad realizacją zadania publicznego sprawuje Prezes Stowarzyszenia.

MIEJSCE REALIZACJI PROJEKTU:

Projekt realizowany w całości będzie na terenie Miasta Włocławka z wykorzystaniem infrastruktury:

- Miejskich placówek sportowych i kulturalnych – Międzyzosielski Basen Miejski / Kryty Basen „Delfin oraz Centrum Kultury Browar B – Filia „Klub Zazamcze” - najem pomieszczeń na potrzeby organizacji wsparcia merytorycznego- zajęć aktywizujących i zajęć sportowych (stawki wg cenników poszczególnych placówek)
- Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej we Włocławku - użyczenie pomieszczeń na potrzeby zarządzania projektem.

WKŁAD WŁASNY DO PROJEKTU:

W ramach projektu przewiduje się wniesienie wkładu własnego w formie:

WKŁAD FINANSOWY – w ramach projektu pobierane będą opłaty od uczestników projektu. Zakłada się, że uczestnicy będą częściowo płacić za udział w zajęciach (ok 25% kosztów biletu wstępu na zajęcia). Częściowa, symboliczna odpłatność za zajęcia ma na celu zwiększenie motywacji wśród seniorów do regularnego udziału w zajęciach, co przełoży się na lepszą frekwencję na zajęciach oraz stabilność poszczególnych grup. Odpłatność na poziomie 1,5 zł za zajęcia (15 zł za blok zajęć 10 zajęć) nie powinno stanowić bariery finansowej dla seniorów. Wysokość wkładu własnego 15 zł/ osoba x 220 osobo/miejsc = 3 300 zł.

WKŁAD OSOBOWY – w ramach zadania przewiduje się wniesienie wkładu osobowego w formie zaangażowania koordynatora zajęć (umowa o wolontariat/społeczna praca członka Stowarzyszenia). Będzie to osoba posiadająca doświadczenie w organizacji i koordynowaniu zajęć edukacyjnych, kulturalnych i innych aktywności dla seniorów – słuchacz UTWMed we Włocławku

Do zadań koordynatora zajęć należało będzie: rekrutacja uczestników i przydział do grup, przygotowanie (aktualizacja) terminarza spotkań, przekazywanie informacji o zajęciach uczestnikom, zebranie podpisów na listach obecności, kontakty z prowadzącym).

Przewidywane zaangażowanie koordynatora zajęć: 20 godzin w ramach projektu. Stawka wynagrodzenia - 25 zł/ godz.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Rezultaty projektu:

- Liczba dorosłych mieszkańców Włocławka, która weźmie udział w zajęciach w ramach projektu – **80 osób**
- Liczba godzin zrealizowanych w ramach projektu zajęć ruchowych / sportowych: **110 godzin (zajęć)**, w tym:
 - zajęcia gimnastyki tanecznej - 20 godzin
 - zajęcia gimnastyki fitness – 30 godzin
 - zajęcia tai - chi - 20 godzin
 - zajęcia aqua aerobic – 40 godzin

Poziom osiągnięcia rezultatów monitorowany będzie na bieżąco przez zespół projektowy. Rozpoczęcie pomiaru w momencie rozpoczęcia udziału w projekcie. Sposób pomiaru/ źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika – listy obecności na zajęciach- weryfikacja na bieżąco. Raport nt. wsparcia udzielonego w projekcie – weryfikacja 1 raz od odpracowania (XI 2019 r.)

Całokształt działań podjętych w toku projektu przyczyni się do stworzenia warunków sprzyjających utrzymaniu zdrowia fizycznego i psychicznego najstarszych mieszkańców Włocławka z różnych grup społecznych, charakteryzujących się różnym stopniem sprawności oraz do wypracowania trwałych mechanizmów współpracy pomiędzy tymi grupami. Różnorodne formy wsparcia oparte o aktywność fizyczną samych uczestników projektu i bogata oferta zajęć aktywujących adresowana do osób starszych i/ lub z niepełnosprawnościami przyczyni się do aktywizacji tych grup społecznych, do poprawy jakości życia i funkcjonowania osób starszych w naszym mieście oraz zwiększenie motywacji uczestników projektu do zmiany postaw społecznych i zachowań prozdrowotnych.

Długofalowym efektem realizacji projektu będzie wzrost autonomii i samodzielności tych osób w życiu codziennym czy podjęcie dodatkowych aktywności społecznych i zawodowych. Co w rezultacie przyczyni się do

zmniejszenia zjawiska wykluczenia społecznego osób starszych.

Budowany w ramach projektu pozytywny wizerunek osoby starszej jako osoby samodzielnej, kreatywnej, otwartej na nowe wyzwania, gotowej do przełamania stereotypowego zwłaszcza wśród młodego pokolenia postrzegania osób starszych jako już nieaktywnych społecznie i niesprawnych ruchowo.

Realizacja projektu przyczyni się także do wzrostu zaufania społecznego wśród uczestników projektu i mieszkańców Włocławka do Stowarzyszenia UTWMed – decyzja o udziale w projekcie będzie przejawem zaufania do Stowarzyszenia jako organizacji, która oferuje kompleksowe wsparcie adekwatne do aktualnych potrzeb tych osób.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
	Koszty merytoryczne:			
	Wynagrodzenie prowadzącego zajęcia z gimnastyki tanecznej (20 godzin) - umowy cywilno-prawne, 140 zł brutto/brutto godz.	2 800,00 zł	2 050,00 zł	750,00 zł
	Wynagrodzenie prowadzącego zajęcia z gimnastyki fitness (30 godzin) - umowy cywilno-prawne, 85 zł brutto/brutto godz.	2 550,00 zł	1 650,00 zł	900,00 zł
	Wynagrodzenie prowadzącego zajęcia z tai - chi (20 godzin) - umowy cywilno-prawne, 140 zł brutto/brutto godz.	2 800,00 zł	2 050,00 zł	750,00 zł
	Wynagrodzenie prowadzącego zajęcia z aqua aerobiku (40 godzin) - umowy cywilno-prawne, 70 zł brutto/brutto godz.	2 800,00 zł	1 900,00 zł	900,00 zł
	Koszt wynajęcia Sali do zajęć (gimnastyka fitness, gimnastyka taneczna, tai- chi) (stawka 10 zł/ godzina x 70 godz.)	700,00 zł	700,00 zł	-----
	Opłata za korzystanie z basenu (stawka 7,5 zł/ godz. x 40 godz.)	300,00 zł	300,00 zł	-----
	Wynagrodzenie koordynatora zajęć (umowa o wolontariat, wymiar 20 godzin) - 25 zł/godz.	500,00 zł	-----	500,00 zł
	Razem:	12 450,00 zł	8 650,00 zł	3 800,00 zł
	Koszty administracyjne:			
	Wynagrodzenie kierownika projektu (umowa cywilno-prawna, wymiar 18 godzin) - 50 zł brutto/brutto godz.	900,00 zł	900,00 zł	-----
	Wynagrodzenie księgowej projektu (umowa cywilno-prawna, wymiar 9 godzin) - 50 zł brutto/brutto godz.	450,00 zł	450,00 zł	-----
	Razem:	1 350,00 zł	1 350,00 zł	-----
	Koszty ogółem:	13 800,00 zł	10 000,00 zł	3 800,00 zł

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Stowarzyszenie
Medyczny Uniwersytet Trzeciego Wieka
we Włocławku
ul. 3 Maja 17, 87-800 Włocławek
NIP 888-31-24-608, KRS 0000605305

PREZES ZARZĄDU

WICEPREZES ZARZĄDU

Haor
dr Beata Haor

Błaszkiwicz
Jadwiga Błaszkiwicz

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data 26.02.2019 r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.