

PZP.525.8.2019

URZĄD MIASTA WŁOCŁAWEK
Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia Publicznego

Data wpł. KW. 2019 podpis 466104

Nr kancelaryjny 24668/04/2019

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Miasto Włocławek
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Fundacja na Rzecz Rozwoju Kujawskiej Szkoły Wyższej we Włocławku „Władysława”, forma prawna: fundacja, KRS 0000478339, 87-800 Włocławek, pl. Wolności 1, www.fundacjavidislawia.pl , e-mail: fundacja@ksw.wloclawek.pl , tel. 660 457 526
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Jabłońska, Prezes Zarządu Fundacji na Rzecz Rozwoju Kujawskiej Szkoły Wyższej we Włocławku „Władysława”, e-mail: fundacja@ksw.wloclawek.pl , tel. 660 457 526,

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Zdrowy styl życia w wieku senioralnym” – festyn w ramach II Kujawsko-Pomorskiego Forum Seniorów			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.05.2019 r.	Data zakończenia	31.07.2019r

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Fundacja na Rzecz Rozwoju Kujawskiej Szkoły Wyższej we Włocławku „Władysława” organizuje w dniu 30 maja 2019 roku Festyn pod hasłem „Zdrowy styl życia w wieku senioralnym”, którego celem będzie promocja zdrowego stylu życia oraz aktywizacja intelektualna, psychiczna i fizyczna seniorów. Założeniem przedsięwzięcia jest wzmocnienie pozytywnych postaw wobec dbania o swoje zdrowie przez całe życie, szczególnie wśród osób starszych. Tym samym ważne będzie przełamanie stereotypu, że senior to osoba niedołężna, zamknięta na szanse i możliwości aktywnego i zdrowego stylu życia. W ramach realizowanego zadania publicznego pn. Festyn „Zdrowy styl życia w wieku senioralnym” przeprowadzone będą badania poziomu glukozy we krwi, pomiar BMI i ciśnienia krwi. To zadanie realizowane będzie we współpracy z Wydziałem Nauk o Zdrowiu Kujawskiej Szkoły Wyższej we Włocławku. W ramach Festynu dostępne będą stoiska promujące zasady zdrowego odżywiania, prezentacje informacji o systemie opieki zdrowotnej w Polsce, możliwości aktywizacji fizycznej oraz prezentacje rękodzieła artystycznego seniorów jako przykłady tego, że wszelkie formy aktywności wzmocniają zdrowie i kondycję. Na Festynie seniorzy otrzymają pełnią informację w jaki sposób dbać o zdrowie. Podczas Festynu zorganizowana będzie degustacja zdrowej żywności, jako przykład działania wpisującego się w popularyzację zdrowego odżywiania. Organizatorzy przewidują udział około 400 włocławskich seniorów, zrzeszonych zarówno we włocławskich uniwersytetach trzeciego wieku, klubach seniorów oraz seniorów niezrzeszonych. Proponując seniorom udział w Festynie „Zdrowy styl życia w wieku senioralnym” chcemy przyczynić się do zmiany stylu życia z biernego na czynny i przybliżyć ruch i zdrowy styl życia codziennego. Poprzez tę formę ochrony i promocji zdrowia, przyczynimy się do zmiany postaw i nawyków np. żywieniowych, wzmocnienia aktywizujących form w życiu każdego seniora co wzmocni psychicznie i fizycznie potencjał tej grupy. Wydarzenie rozpropagowane będzie w mediach lokalnych

oraz poprzez ekspozycję plakatów informacyjnych. Przygotowany i wyemitowany będzie 10-minutowy film w przebiegu wydarzenia (emisja – lokalna telewizja). Zapowiedzi oraz emisja materiału zdjęciowego z wydarzenia emitowane będzie w 3 najpopularniejszych portalach internetowych – zasięg Włocławek i subregion włocławski oraz w gazecie bezpłatnej o zasięgu regionalnym. Opracowany będzie projekt i zrealizowany druk 100 plakatów informacyjnych, które eksponowane będą w miejscach ogólnie dostępnych dla mieszkańców, w szczególności dla seniorów.

Festyn „Zdrowy styl życia w wieku senioralnym” organizowany będzie w ramach II Kujawsko-Pomorskiego Forum Seniorów, nad którym patronaty honorowe objęli: Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej Elżbieta Rafalska, Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotr Całbecki oraz Prezydent Miasta Włocławek Marek Wojtkowski. Fundacja „Vladislawia” jest jednym z organizatorów. Festyn odbywał się będzie na terenie Centrum Kultury Browar B. we Włocławku, który obok Kujawskiej Szkoły Wyższej we Włocławku, Kujawsko-Dobrzyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Fundacji „Vladislawia” jest organizatorem tego senioralnego wydarzenia we Włocławku. Obiekt zlokalizowany we Włocławku przy ul. Łęgskiej 28 dostosowany jest do osób starszych, w tym ze specjalnymi potrzebami – podjazdy i windy, wyposażony w zaplecze socjalne i toalety.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób, która weźmie udział w Festynie „Zdrowy styl życia w wieku senioralnym”	ok. 400 osób	Dokumentacja fotograficzna
Liczba osób, która weźmie udział w badaniach pomiaru cukru, BMI, pomiaru ciśnienia	150 osób	Listy – rejestr ilościowy badań pomiarów, dokumentacja fotograficzna,
Wzrost integracji uczestników	80%	Dokumentacja fotograficzna
Zwiększenie ciekawości i gotowości do czynnego spędzania czasu wolnego, jako ważnego elementu promocji zdrowia.	80%	Wywiad - ankieta
Zwiększenie wiedzy na temat potrzeb seniorów, ich oczekiwań, pasji i zainteresowań, ze szczególnym zaakcentowaniem pozytywnych stron tego okresu życia	75%	Wywiad - ankieta

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja na Rzecz Rozwoju Kujawskiej Szkoły Wyższej we Włocławku „Vladislawia” działa od 2013 roku. W 2016 roku Fundacja otrzymała status organizacji pożytku publicznego. Fundacja zrealizowała 18 projektów adresowanych do dzieci, młodzieży, dorosłych, w tym do seniorów. Projekty edukacyjne zrealizowane bądź współrealizowane przez Fundację:

- „Razem dla Młodych” - zadanie publiczne w formie wsparcia przez gminę miasto Włocławek na zorganizowanie pozalekcyjnych zajęć dla dzieci i młodzieży.
- „Międzypokoleniowa Tożsamość Europejska” – projekt finansowany przez Fundację ANWIL dla Włocławka w ramach konkursu grantowego „Aktywni 50+”.
- „Wyjdź z domu, nie siedź na kanapie” – projekt w partnerstwie z AZS KSW, projekt finansowany przez Fundację ANWIL dla Włocławka w ramach konkursu grantowego „Aktywni 50+”.
- I edycja Uniwersytetu Otwartego VLADISLAWIA pod hasłem „Wiedza łączy pokolenia” – projekt finansowany przez Fundację ANWIL dla Włocławka w ramach II konkursu grantowego.
- 3 edycje Uniwersytetu Otwartego VLADISLAWIA dla dzieci i młodzieży pod hasłem „Nauka i wiedza przełamują bariery” - zadanie publiczne w formie wsparcia przez gminę miasto Włocławek na zorganizowanie pozalekcyjnych zajęć dla dzieci i młodzieży.
- Festyn pn. „Kształtowanie zdrowego stylu życia w wieku senioralnym” w ramach I Kujawsko-Pomorskiego Forum Seniorów Włocławek 2016. Festyn zrealizowany w ramach zadania publicznego pt. Działania z zakresu ochrony i promocji zdrowia, w formie wsparcia przez gminę miasto Włocławek
- Projekt „Pamiętaj o zdrowiu - unikaj nałogu” - zadanie publiczne w formie powierzenia przez Gminę Miasto Włocławek w ramach zadania publicznego „Profilaktyka zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży”
- Partnerstwo merytoryczne wniosku grupy nieformalnej seniorów w Projekcie „Angielski dla Seniora”, finansowanego w ramach projektu „Inicjuj z FIO” realizowanego przez Stowarzyszenie Kujawsko-Pomorski Ośrodek Wsparcia Inicjatyw Pozarządowych TŁOK oraz Towarzystwo Rozwoju Gminy Płużnica.
- Projekt „Młodzi Włocławianie dla nauki – nauka dla środowiska” w ramach konkursu grantowego Fundacji ANWIL dla Włocławka popularyzującego naukę przedmiotów ścisłych tj. chemia, matematyki i fizyka. – Realizacja rozpoczęła się w grudniu 2016 roku.
- 4 edycje „Kreatywnych Wakacji” – zadanie publiczne w formie powierzenia przez Gminę Miasto Włocławek na prowadzenie działań profilaktycznych poprzez zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży w okresie wakacyjnym.
- Aktywny Senior – Zdrowy Senior. Aktywność fizyczna warunkiem zdrowia i integracji społecznej to projekt adresowany do włocławskich Seniorów. Jest on finansowany przez Gminę Miasto Włocławek w ramach zadania publicznego pt. Prowadzenie zajęć rehabilitacyjnych i wspomagających dla osób niepełnosprawnych oraz seniorów.
- Projekt „Spotkajmy się – Senior w dialogu międzypokoleniowym” – współfinansowany przez Fundację

ANWIL dla Włocławka w ramach konkursu grantowego „Działajmy razem i uczmy się od siebie”

- Projekt „Kiedy byłem w Twoim wieku....” – Fundacja „Vladislawia” jako partner projektu realizowanego przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Miasta Włocławek, projekt współfinansowany przez Fundację ANWIL dla Włocławka w ramach konkursu grantowego „Działajmy razem i uczmy się od siebie”

Działania Fundacji na rzecz seniorów znalazły uznanie u organizatora w 2016 r. ogólnopolskiej konferencji – Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej pt. „Dobre praktyki na rzecz osób starszych”. Działalność Fundacji w tym zakresie znalazła się w publikacji pokonferencyjnej oraz znalazła się w programie referatów wygłoszonych podczas przedmiotowej konferencji. W roku 2017 Fundacja na Rzecz Rozwoju Kujawskiej Szkoły Wyższej we Włocławku „Vladislawia” otrzymała certyfikat ORGANIZACJA SPRAWDZONA, który został przyznany przez Kujawsko-Pomorską Federację Organizacji Pozarządowych.

Festyn „Zdrowy styl życia w wieku senioralnym” organizowany będzie w ramach II Kujawsko-Pomorskiego Forum Seniorów, na terenie Centrum Kultury Browar B. we Włocławku

Zasoby:

Kadra merytoryczna:

Wolontariusze Fundacji „Vladislawia” – działania organizacyjno-logistyczne podczas trwania Festynu

Wolontariusze – wykładowcy i studenci Wydziału Nauk o Zdrowiu Kujawskiej Szkoły Wyższej – prowadzenie punktu pomiaru cukru, BMI i ciśnienia oraz informacji o zdrowym stylu życia w wieku senioralnym

Kadra administracyjna:

Koordinator projektu – koordynacja, co najmniej 15 projektów, doświadczenie w zarządzaniu zespołem projektowym, doświadczenie w pracy na rzecz organizacji pozarządowych
Księgowy projektu – wieloletnie doświadczenie w zakresie przygotowywania i rozliczania projektów, doświadczenie w pracy na rzecz organizacji pozarządowych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Catering - degustacja zdrowej żywności dla 400 uczestników festynu -400 osób x 15,00 zł	6.000,00	6.000,00	0,00
2.	Projekt i druk 100 plakatów informacyjnych, format B2, 60 szt. x 5,0 zł/szt.	500,00	500,00	0,00
3.	Zakup materiałów do pomiaru ciśnienia, glukozy i BMI (gaziki jałowe, lancety do nakłuć, paski do glukometrów, rękawiczki jednorazowe itp.) – zestaw	600,00	600,00	0,00
4.	Nagranie i emisja 10-minutowego materiału filmowego z przebiegu wydarzenia w lokalnej telewizji (stawka za 10 minut wg cennika lokalnych telewizji)	1.230,00	1.230,00	0,00
5.	Promocja w mediach lokalnych i regionalnych (3 portale internetowe, 1 gazeta bezpłatna)	1.200,00	1.200,00	0,00
6.	Materiały informacyjno-biurowe (papier na certyfikaty uczestnictwa, identyfikatory, długopisy itp.) - zestaw	470,00	470,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.000,00	10.000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu Fundacji Członek Zarządu Fundacji

mgr Monika Jabłońska mgr Irzabeta Włoczek

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 10 września, ok. 01.04.2019

Fundacja na Rzecz Rozwoju
KSW we Włocławku "Władysława"
Pl. Wolności 1, 87-800 Włocławek
NIP 8883118720 REGON 341483632