Załącznik do Zarządzenia

Prezydenta Miasta Włocławek

Nr 53/2020 z dnia 11 lutego 2020 r.

D.031. 2. 1. 2019

**Plan pracy oraz realizacji zadań i celów Środowiskowego Domu Samopomocy we Włocławku na rok budżetowy 2020**

**( Załącznik Nr 3** do Procedury określania Misji oraz wyznaczania celów i zadań ŚDS….., wprowadzonej Zarządzeniem Dyrektora ŚDS we Włocławku Nr 11/2014 z dnia 24 października 2014r.)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cel strategiczny** | **Cele operacyjne** | Zadania | Adresaci poszcze-gólnych rodzajów zajęć  i form wsparcia tj. według typów uczestników [[1]](#endnote-1) | Planowany miernik | | Zasoby osobowe/finansowe ³ | Właściciel celu/zadania  oraz jego podpis  (odpowiedzialnakomórkaorganizacyjna) |
| Miernik[[2]](#endnote-2) | Planowana wartość do osiągnięcia na koniec roku, którego dotyczy plan |
| **I. Zadania terapeutyczne, eduka-cyjne,  opiekuńcze  i pielęgna-cyjne.** | 1.TRENING UMIEJĘTNOŚCISPOŁECZNYCHORAZ FUNKCJONOWANIA  W ŻYCIU CODZIENNYM  Uczenie i kształtowanieumiejętności społecznychi umiejętności z zakresu samoobsługi uczestników -w tym usprawnianie  w zakresie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego. | 1.1 Treningw zakresiewyglądu  zewnętrznegoi higienyosobistej. | Typ A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku. | 43,0 godz.  styczeń - grudzień | st. pielęgniarka/ st. terapeuta; AW | st pielęgniarka/ st. terapeuta; AW |
| 1.2 Treningkulinarny. | Typ A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku. | w czterech grupach roboczych:  I Gr. - 78 ,0 godz.  II Gr. - 72,0 godz.  styczeń - czerwiec  III Gr. - 63,0 godz.  IV Gr.- 60,0 godz.  lipiec - grudzień | pielęgniarka/ st. terapeuta; IK | pielęgniarka/ st. terapeuta; IK |
| 1.3. Treningw zakresipodst. umiejętnościobsługi kom-putera i sieciInternet | Typ ABC | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | w dwóch grupach roboczych:  I Gr. - 43 ,0 godz.  II Gr. - 43 ,0 godz.  styczeń - grudzień | terapeuta-pedagog; SO | terapeuta-pedagog; SO |
| 2.TRENINGI UMIEJĘTNOŚCI  INTERPERSONALNYCH  I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW  Kształtowanie prawidłowych umiejętności nawiązywania  i podtrzymywania kontaktów  interpersonalnych – w tym  umiejętności rozwiązywania problemów w trudnych  sytuacjach międzyludzkich. | 2.1 Treninkomunikacjiinterpersonalnej. | Typ A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu rok | 43,0 godz.  styczeń - grudzień | st. pielęgniarka/ st. terapeuta; AW | st.pielęgniarka/ st. terapeuta; AW |
| 3. TRENINGUMIEJĘTNOŚCI  SPĘDZANIA CZASU  WOLNEGO  Nauka umiejętnego  spędzania i wykorzystania  czasu wolnego. | Propagowane formy spędzania czasu wolnego w tym:  - imprezy  okolicznościowe- rozgrywkisportowe,  - kółko szachow.  - czytanie książ.  - przegląd prasy - spacery,  - wycieczki,  - wyjścia do kina  - realizacjapropozycjiCentr. KulturyBrowar B,  - wyjścia dopizzerii,  - Internet, grkomputerowe  - oglądanifilmów  - gry planszowe,  - quizy,  - krzyżówki,  - kalambury. | Typ A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku. | 914,0 godz.  styczeń - grudzień  . | spec. pracy socjalnej - 96,0 godz.  starszy terapeuta - 433,0 godz.  pielęgniarka/ st.terapeuta-279,0 godz.  terapeuta-pedagog - 474,0 godz.  instruktor terapii - 178,0 godz.  st. terap/ kier. działu terap.- 433,0 godz.  st. pielęgniarka/ st. terap. - 305,0 godz.  psycholog - 389,0 godz.  rehabilitant/fizjoterapeuta - 67,0 godz.  opiekun – 768 godz. | spec. pracy socjalnej; JH  st. terapeuta; KJ  pielęgniarka/ st. terapeuta; IKterapeuta-pedagog; SO  instruktor terapii; PP  st. terap/ kier. działu terap.; AS  st. pielęgniarka/ st. terapeuta; AW  psycholog; PJ  rehabilitant/fizjoterapeuta; KŁ  opiekun; AM |
| 4.TERAPIA ZAJĘCIOWA  Poszerzenie umiejętności   i zainteresowań. | 4.1 Zajęcmanualno -  usprawniające.  Formy prowadzonych  zajęć:  -zaj. plastyczne,  -papieroplastyka  -decoupage,  -techniki różne,  -zajęcia   w masach  plastycznych,  -rękodzielnictwo -prace  w drewnie,  -podst. witrażu | Typ A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | 481,0 godz.  styczeń  352,0 godz.  styczeń - grudzień  481,0 godz.  styczeń - grudzień | starszy terapeuta; KJ  instruktor terapii; PP  st. terapeuta/ kier. działu terap.; AS | starszy terapeuta; KJ  instruktor terapii; PP  st. terap/ kier.działu terap.; AS |
| 5. PSYCHOEDUKACJA  Nabywanie wiedzy na temat zaburzeń psychicznych i chorób somatycznych.  Zapoznanie się z profilakty-ką i nauka zachowań prozdrowotnych. | 5.1 Trening  lekowy -  grupowy. | Typ A | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | 43,0 godz.  styczeń - grudzień | st. pielęgniarka/ st. terapeuta; AW | st. pielęgniarka/ st. terapeuta; AW |
| 5.2 Indywidual-ny treninglekowy. | Typ  A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | 330,0 godz.  styczeń - grudzień  . | st. pielęgniarka/ st. terapeuta; AW  pielęgniarka/ st. terapeuta; IK | st. pielęgniarka/st. terapeuta; AW  pielęgniarka/ st. terapeuta; IK |
| 5.3 Element  edukacjizdrowotnej. | Typ  A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | I Grupa robocza  - 43,0 godz.  styczeń - grudzień | pielęgniarka/ st. terapeuta; IK | pielęgniarka/ st. terapeuta; IK |
| II Grupa robocza  - 47,0 godz.  styczeń - grudzień | st. pielęgniarka/ st. terapeuta; AW | st. pielęgniarka/ st. terapeuta; AW |
| 5.4 Treningradzenia sobiez lękiem  i stresem. | Typ  A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | 43,0 godz.  styczeń - grudzień | psycholog; PJ | psycholog; PJ |
| 5.5 Warsztpsyckacyjny pn. „Kinospołeczniewrażliwe”. | Typ  A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | 36,0 godz.  styczeń - grudzień | psycholog; PJ | psycholog; PJ |
| 6. PORADNICTWO PSYCH.  Pomoc w rozwiązywaniu zgłaszanych problemów uczestników, wsparcie  psychologiczne realizowane  w sytuacjach trudnych  i kryzysowych. | 6.1 Indywidualne  poradnictwo  psychologiczne | Typ  A B C | Bieżące potrzeby uczestni-ków | w systemie ciągłym styczeń - grudzień | psycholog; AN, PJ | psycholog; AN, PJ |
| 6.2 Grupoweporadnictwopsychologiczne | Typ A | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | 47,0 godz.  styczeń - grudzień | psycholog; AN | psycholog; AN |
| 7. TERAPIA RUCHEM | 7.1 Zajęcigrupowe. | Typ  A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | 521,0 godz.  styczeń - grudzień | rehabilitant/fizjoterapeuta; KŁ | rehabilitant/fizjoterapeuta; KŁ |
| 7.2 Zajęciaindywidualne | Typ  A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | 133,0 godz.  styczeń - grudzień | rehabilitant/fizjoterapeuta; KŁ | rehabilitant/fizjoterapeuta; KŁ |
| 8. RELAKSACJA  Uzyskanie wyciszenia i stanurelaksu. | 8.1 Zajęciagrupowe. | Typ A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | 43,0 godz.  styczeń - grudzień | psycholog; AN | psycholog; AN |
| 9. MUZYKOTERAPIA  Umiejętne rozładowywanie   napięcia emocjonalnego   i poprawa komunikacji   interpersonalnej. | 9.1 Zajęcia ześpiewem, audycjmuzyczne.  9.2 Muzykotera-pia grupowa.  9.3 Kółkogitarowe. | Typ  A Typ Typ  A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | w trzech grupach  roboczych:  I Grupa – 47,0 godz.  styczeń - grudzień  II Grupa – 70,5 godz.  styczeń - grudzień  III Grupa – 47,0 godz.  styczeń - grudzień | terapeuta w zakresie muzykoterapii; DL | terap. w zakr. muzykoterapii; DL |
| 10. SOCJOTERAPIA  Poprawa komunikacji   i współpracy w grupie. | 10.1 Zajęci  grupogry i zabaw  integracyjne. | Typ A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | 41,0 godz.  styczeń - grudzień | specjalista pracy socjalnej; JH | specjalista pracy socjalnej; JH |
| 11. TERAPIPEDAGOGICZNA  Zatrzymanie regresu intelektualnego uczestników.  Wzbogacenie umiejętności w takich sferach funkcjonowania poznawczego jak: uwaga, zapamiętywanie, spostrzegawczość oraz myślenie. | 11.1  Rehabilitacja funkcji  poznawczych. - Zajęcia  grupowe usprawniające funkcje poznawcze. | Typ A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | 391,0 godz.  styczeń - grudzień | psycholog; | psycholog; PJ |
| 11.2 Terapia  pedagogiczna - podtrzymywanie  umiejętności szkolnych.  Zajęcia  kompensacyjno-korekcyjne  z zakresu wiedzy ogólnej. | Typ A B C | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | 354,0 godz.  styczeń - grudzień | terapeuta-pedagog; SO | terapeuta-pedagog; SO |
| 12. BIBLIOTERAPIA  Nabycie umiejętnoścrozładowywania napięcia   emocjonalnego, twórczego   myślenia. | 12.1 Zajęcigrupowe. | Typ B | Ilość godzin trenin-gowych  w ciągu roku | 86,0 godz.  styczeń - grudzień | pielęgniarka/ st. terapeuta; IK | pielęgniarka/ st. terapeuta; IK |
| 13. PORADNICTWOSOCJALNE  Pomoc w rozwiązywaniu problemów zgłaszanych przez  uczestników i ich rodziny oraz informacja o zakresie usług  świadczonych w ŚDS dla  osób zainteresowanych pobytem. | 13.1 Indywidua  poradnictwo  socjalne. | Typ  A B C | Bieżące potrzeby uczestni-ków i osób zainteresowanych pobytem | w systemie ciągłym  styczeń - grudzień | specjalista pracy socjalnej; JH | specjalista pracy socjalnej; JH |
| 14. PORADNICTWO  TERAPEUTYCZNE  Pomoc w rozwiązywaproblemów zgłaszanych przez uczestników i ich rodziny oraz   informacja o zakresie usług   świadczonych w ŚDS dla osób zainteresowanych pobytem. | 14.1 Indywidualne  rozm  wspierające. | Uczestni-cy typu  A B C  członko-wie rodzin,  potencjal.uczestni-cy. | Bieżące potrzeby uczestni-ków | w systemie ciągłym  styczeń - grudzień | Zespół Wspierająco - Aktywizujący | Zespół Wspierająco - Aktywizujący |
| 15. REALIZACJA FUNKCJOPIEKUŃCZYCH |  | Typ  A B C | Bieżące potrzeby uczestnik. | w systemie ciągłym  styczeń - grudzień | Zespół Wspierająco - Aktywizujący | Zespół Wspierająco - Aktywizujący |
| 16. PROFILAKTYKA I NAUKZACHOWA  PROZDROWOTNYCH  Kształtowanie świadomościzachowań prozdrowotnych. | 16.1 Pomocw przestrze-ganikalendarzawizyt w PZP.  16.2 Pogadankiedukacyjnedostosowando zaobser-wowanychpotrzebuczestnikówDomu. | Typ A B CTyp A B C | Ilość osóbIlość pogada-nek | 40 osób  styczeń - grudzień12 pogadanek  styczeń - grudzień | pielęgniarka/ st. terapeuta; IK  st. pielęgniarka/ st. terapeuta; AW | pielęgniarka/ st. terapeuta; IK  st. pielęgniarka/st. terapeuta; AW |
|  | 17. CZYNNOŚCI  PIELĘGNIARSKIE  Zapewnienie opieki  pielęgniarskiej. | somatycznegouczestnikóww tym kontrolaparametrówżyciowych.  17.2 Udzielanieuczestnikompierwszejpomocyprzedlekarskiejw nagłychwypadkach.  17.3 Pomocw organizo-waniu wizytw PZPw przypadkunagłegopogorszeniastanuzdrowiapsychicznego  17.4 Pomoc wzorganizowaniu  wizyt w POZw przypadkunagłychzachorowań (sezonowych). | Typ A B CTyp A B CTyp A B C  TYP A B C | Ilość osób  Ilość osób wymaga-jących pomocyIlość osób wymaga-jących pomocyIlość osób wymaga-jących pomocy | w systemie ciągłym  styczeń - grudzień  .  w systemie ciągłym  styczeń - grudzieńw systemie ciągłym  styczeń - grudzień  w systemie ciągłym  styczeń - grudzień | pielęgniarka/ st. terapeuta; IK  st. pielęgniarka/ st. terapeuta; AW | pielęgniarka/ st. terapeuta; IK  st. pielęgniarka/st. terapeuta; AW |
| **II. Zadania  w zakresieintegracji   oraz   działalności rekreacyjno- kulturalnej.** | 1. SPOTKANIAZ CZŁONKAMI RODZIN.  Wymiana informacji  i spostrzeżeń na temat  funkcjonowania psychospołecznego uczestników. | * 1. Spotkania z członkami Rodzin. | Rodziny Uczest. | liczba spotkań. | 4  Spotkania  Kwartalne  III, VI, IX, XII | Wszyscy pracownicy ŚDS | Wszyscy pracownicy ŚDS |
| 2. ORGANIZACJA  DNI DRZWI  OTWARTYCH. Przybliżenie środowisku  lokalnemu oferty ŚDS. | 2.1 DrzwiOtwarte  połączonez wystawą  pracuczestników. | Mieszkań-cy miasta Włocła-wek | Liczba zorganiz.  imprez | 1x  grudzień | Wszyscy pracownicy ŚDS | Wszyscy pracownicy ŚDS |
| 3. WYJŚCIA I WYJAZDYREKREACYJNO -EDUKACYJNE  Integracja uczestnikówŚDS. | 3.1 Piknik  integracyjny  3.2 Wycieczki  3.3 Wyjścia dokina  3.4 Wyjścia doteatru  3.5 Grill | Uczestni-cy ŚDS | Liczba zorganizo-wanych wyjazdów/wyjść | - 2 x piknikintegracyjny  - 1 x wycieczka  - 2 x wyjściado kina  - 1 x wyjściedo teatru  - 2 x grill | Pracownicy ŚDS wytypowani na bieżąco do realizacji zaplanowanego zadania | Pracownicy ŚDS wytypowani na bieżąco do realizacji zaplanowanego zadania |
| 4. DZIAŁALNOŚĆ  ARTYSTYCZNA I UDZIAŁW KONKURSACH,  TURNIEJAC  KIERMASZACH,  WYSTAWACH.  Zaprezentowanie osiągnięć uczestników. | 4.1 Prezentacja  twórczościartystycznejosób niepeł-nosprwanychpn. ”Mójświat, moje życie”CentrumKulturyBrowar BweWłocławku:  4.1.1. Występartystyczny. 4.1.2. WystawapracuczestnikówŚDS. | Uczestni-cy ŚDS  j.wj. w | liczba  prezen-tacji  liczba  występówj. w | 1x  marzec  1x  marzec | terapeuta w zakresie muzykoterapii we współpracy z Zespołem Wspierająco-Aktywizującym  (DL + ZWA) terapeuta w zakresie muzykoterapii; DL  starszy terapeuta; KJ  st. terapeuta/ kier.działu terapeutycznego; AS | terap. w zakr. muzykoterapii  we współpracy z Zespołem Wspierająco-Aktywizującym  (DL + ZWA) terap. w zakr. muzykoterapii; DLst. terapeuta; KJ  st.terapeuta/kier.działu terap.; AS |
| 4.2 Zawodysportowe. | Uczestni-cy ŚDS | liczba zawodów | 1x  czerwiec | rehabilitant/fizjoterapeuta; KŁ | rehabilitant/fizjoterapeuta; KŁ |
| 4.3 Wystawaprac  Uczestnikóww Urzędzie  Marszałkowskim  w Toruniu. | Uczestni-cy ŚDS | liczbawystaw | 2x  kwiecień/grudzień | starszy terapeuta; KJ  st. terapeuta/ kier.działu terapeutycznego: AS | st. terapeuta; KJ  st.terapeuta/ kier.działu terap.;AS |
| 4.4 Wystawa  prac  Uczestnikóww Muzeum  Etnograficznym. | Uczestni-cy ŚDS | liczbawystaw | 2x  kwiecień/grudzień | starszy terapeuta; KJ  st. terapeuta/ kier.działu terapeutycznego; AS | st. terapeuta; KJ  st.terapeuta/kier.działu terap.; AS |
| 4.5 Turniej „Kulinariada” w ŚDS Rypin- cyklicznykonkurs  kulinarny. | Uczestni-cy ŚDS | Liczba  turniejów | 1x  wrzesień | pielęgniarka/ st. terapeuta; IK | pielęgniarka/ st. terapeuta; IK |
| **III. Szkoleniapracowni-ków.** | 1. SZKOLENIAWEWNĘTRZ.  SPECJALISTYCZNE.  Podnoszenie kwalifikacji kadry ŚDS. |  | Pracow.  ZWA | Liczba szkoleń | 2 x  czerwiec- wrzesień | psycholog; AN, PJ | psycholog; AN, PJ |
| 2. SZKOLENIAZEWNĘTRZNE  Podnoszenie kwalifikacji kadry ŚDS. | 2.1.udział w szkol. zew.dot.szerokorozumianejrehab. psych. i problematykizdrowiapsychicz.  2.2. szkolenia dla kadry zarządzającej | wytypowani  pracownicy ŚDS  dyrektor,  gł.księg. | liczba prac. skier. na szkol.  liczba szkoleń |  | Zewnętrzna firma szkoleniowaZewnętrzna firma szkoleniowa | Dyrektor ŚDSDyrektor ŚDS |
| **IV. Posiłki dla uczestników** | PRZYGOTOWANIE GORĄCYCH POSIŁKÓW | Codzienne przygotowanie dwudaniowych, gorących obiadów dla uczestników ŚDS | Uczestni-cy ŚDS | Liczba  posiłków |  | szef kuchni  kucharz | Szef kuchni  kucharz |
| **V. Zadania**  **finansowo-administracyjne** | 1. Opracowanie planu  rzeczowo finansowego  jednostki oraz wykonanie  budżetu | Wydatkowanie środków budżetowych wg założeń planu rzeczowo-finansowego jednostki | ŚDS | Środki budżeto-we | Wg zatwierdzonego  Planu rzeczowo-finan. jednostki | Dyrektor ŚDS,  Gł. Księgowy | Dyrektor ŚDS,  Gł. Księgowy |
|  | 2. Bieżąca kontrola  funkcjonowania jednostki | Bieżąca kontrola funkcjonowania jednostki prowadzona przez Dyrektora, Gł.Księg.,  Kier.Działu Terap. | ŚDS | Liczba przeprowadzonych kontroli | Wg stwierdzonych  potrzeb | Dyrektor ŚDS;  Gł.Księgowy;  Kier.Działu Terap | Dyrektor ŚDS;  Gł.Księgowy;  Kier.Działu Terap |
|  | 3. Sprawozdawczość | 3.1.Sprawozdawczość półroczna  3.2.Sprawozda-wczość końcoworoczna. | Pracowni-cy ŚDS | nie dot. | nie dot. | Pracownicy ŚDS zgodnie z przypisanymi obowiązkami | Pracownicy ŚDS zgodnie  z przypisanymi obowiązkami |

Objaśnienia:

1. Uczestnicy ŚDS aktualnie przebywający w placówce są zakwalifikowani do typu A i B lub C .

   2 W planie pracy uwzględniono 3 – tygodniowy okres zamknięcia palcówki.

   ³ Opis kwalifikacji i kompetencji pracowników stanowiących zasoby osobowe w ŚDS we Włocławku zawarto w załączniku nr 5 do niniejszego planu.

   Wszystkie zajęcia terapeutyczne, treningowe zaplanowane w niniejszym planie są zgodne z Programem Działalności ŚDS dla poszczególnych typów uczestników.

   Włocławek, dnia ………………….………………………………………………..Podpis dyrektora ŚDS [↑](#endnote-ref-1)
2. [↑](#endnote-ref-2)